



Parabéns pela sua iniciativa em querer se planejar e procurar trilhar caminhos diferentes em 2020. E para te ajudar nessa tarefa bolamos este formulário.

Este exercício tem como objetivo estimulá-lo a fazer um balanço do ano de 2019, como parte de um impulso para olhar o futuro.

## Balanço do último ano

### Parte I - Aspectos pessoais, familiares e espirituais

1. O que foi bom em 2019?

---

---

---

---

---

---

---

---

2. O que eu realizei? (Principais realizações)

---

---

---

---

---

---

---

---

3. Que desafios eu tive?

---

---

---

---

---

---

---

---

4. O que eu aprendi/desenvolvi?

---

---

---

---

---

---

---

---

### Parte II - Aspectos profissionais

1. O que melhorei?

---

---

---

---

2. Que novas coisas fiz?

---

---

---

---

3. O que aprendi de novo?

---

---

---

---

4. Feedbacks que recebi e que valem uma reflexão (positivos e negativos)

---

---

---

---

### Parte III - Aspectos financeiros

1. Quais os meus maiores gastos este ano?

---

---

---

---

2. Tenho dívidas? Quanto devo hoje?

---

---

---

---

3. Tenho algum patrimônio? Qual é o meu patrimônio (bens, saldo bancário etc..)

---

---

---

---

4. Quanto ganhei este ano? E quanto gastei? Com quanto encerrei o ano?

---

---

---

---

5. O que comprei /adquiri? Fiz algum investimento?

---

---

---

---

### Parte IV – Aspectos que não foram bons

1. O que não foi bom em 2017?

---

---

---

---

2. O que eu não realizei? Por que?

---

---

---

---

### Parte V - Conclusões

1. Após responder todas estas perguntas, qual a imagem que fica do ano de 2017 para você?

---

---

---

---

---

---

2. Quais são os insights e impulsos que esta reflexão te traz para 2018?

---

---

---

---

---

---

**Consulte nosso link no LinkedIn para fazer um planejamento para o ano de 2020.**